



リハビリテーション科

作業療法のご紹介

作業療法とは、『作業活動』を通して、

こころとからだの機能改善
食事やトイレなどの応用動作の獲得
地域生活や職場復帰など社会への参加

これらの3つの能力を維持、改善し『その人らしい、生きがいを持った生活』をサポートさせてもらう職種で、当院には14名の作業療法士が在籍しています。

当院の作業療法について

当院の中には、さまざまな悩みを抱えながら入院・通院されている患者様がいらっしゃいます。

【悩みの例】

- ・一人でトイレに行きたい
- ・畑仕事や趣味活動をまたやりたい
- ・退院後の生活が心配

このような目的、希望をお持ちの患者様に、担当作業療法士が、『心身機能・環境・その人らしさ』の3つの視点から、患者様一人ひとりにあった個別プログラムを作成します。

【プログラムの例】

- ・腕や手指の関節の動きや筋力、手指の細かな動きの練習
- ・食事やトイレ、入浴動作の練習
- ・家事動作、掃除、洗濯の練習
- ・住宅改修
- ・自助具の作成



このようなプログラムを、患者様と共に考えながら行っていき、退院後、通院終了後に『その人らしい、生きがいを持った生活』を行えるようにしていきます。

作業療法分野の取り組み



- ・患者様の作品展示コーナー
- ・作業療法部門の定期勉強会や症例検討会
- ・病棟との更衣や排泄など日常生活動作(ADL)の合同勉強会