



医療法人社団 松下会

病院まつり

2018 健康まつり ご報告

11月17日（土）「健康まつり」を開催いたしました。

約130名の皆さまにご参加をいただき大盛況の元、無事終了いたしました。

「お薬の講座」は、お薬の副作用についてご紹介しました。

「転倒予防体操」は、皆さんイスに座りながら元気よく手や足を動かし、笑顔いっぱいいきいきと体操されていました。

「ヤクルト健康講話」は、サルコペニア対策（介護予防）のための勉強でした。また、健康チェックコーナーでは、皆さん自分のからだ年齢・血管年齢・骨密度測定をしていただきました。

最後は無料ハンドマッサージコーナーで少し癒された様子でした。



お薬の講座



転倒予防体操



ヤクルト健康講話



体組成分析



血管年齢測定



ハンドマッサージ



リハビリテーション相談



骨密度測定



認知症チェック