



## 東生駒病院 リハビリテーション科

### 作業療法のご紹介

作業療法とは、人々の健康と幸福を促進する為に行われる、作業に焦点を当てた治療・指導・援助です。作業とは、対象となる人々にとって目的や価値を持つ生活行為を指します。  
(日本作業療法士協会ホームページより抜粋)

作業療法士は、日々の生活に関わる全ての活動を「作業」として、患者様が希望する「出来るようになりたい」作業活動の獲得を目指します。  
食事やトイレ、入浴などの日々の生活に必要な活動から、趣味、家庭内の役割、就労などの「その人らしい、生きがいを持った生活」をおくる上で欠かせない活動が再び行えるように、身体機能・認知機能・高次脳機能・精神機能の回復を支援します。



生活動作(食事、トイレ、入浴、家事、趣味活動など)の練習

道具・医療機器を使用した手の操作練習

関節可動域練習・筋力増強練習・バランス練習

認知機能・高次脳機能・精神機能改善に向けた練習



退院後の生活を見据えて・・・

退院後のより良い生活を支援するため、なるべく自宅に近い環境での生活動作練習を取り入れています。  
当院には、手すりや浴槽の高さを調節できる入浴シミュレーターや和式動作の練習を行う畳スペース、園芸が行える屋上庭園、調理練習のためのキッチンスペースなどを備えています。  
また必要に応じて、福祉用具の提案やご家族様への介助伝達、家屋調査、買い物練習などを実施しています。

